

广东省人力资源和社会保障厅 广东省卫生健康委员会

粤人社函〔2020〕332号

关于发布产后康复等4个职业技能培训 课程标准的通知

各地级以上市人力资源和社会保障局、卫生健康局（委），各有关部门：

为贯彻落实《广东省人民政府办公厅关于印发广东省职业技能提升行动实施方案（2019-2021年）的通知》（粤府办〔2019〕14号）要求，提高母婴服务、医疗护理人员职业技能培训的针对性和有效性，促进劳动者就业创业，广东省人力资源和社会保障厅、广东省卫生健康委员会共同制定了产后康复、母乳喂养指导、病患护理、孕产妇和新生儿患者护理4个职业技能培训课程标准，现予以发布实施。产后康复培训项目技能提升补贴标准为1600元，母乳喂养指导培训项目技能提升补贴标准为800元、病患护理、孕产妇和新生儿患者护理培训项目技能提升补贴标准为1400元，补贴

申领要求按照《广东省职业技能提升培训补贴申领管理办法》(粤人社规〔2019〕43号)执行。



广东省人力资源和社会保障厅



广东省卫生健康委员会
2020年12月14日

公开方式：主动公开

产后康复职业技能培训课程标准

一、培训说明

本培训课程标准依据母婴服务行业典型工作任务编制。各培训机构可根据本培训计划及培训实际情况，在不少于总课时的前提下编写具体实施的计划大纲和课程安排表。同时，还应根据具体情况布置一定的课外作业时间和课外实训练习时间。

二、培训目标

通过本职业能力理论知识学习和操作技能训练，培训对象能够具备产后康复专项职业技能所要求的理论知识和实际操作技能；能胜任一般产后康复服务岗位。

三、课时分配表

单元	项 目	课时
1	职业认知与职业素养	2
2	产后康复的必要性	2
3	产妇日常生活照护	16
4	正常产褥期护理	6
5	产妇营养与膳食	18
6	产妇身体机能和形体恢复	22
7	中医在产后保健康复中的应用	22
8	妊娠合并症产妇的产后护理	4
9	产褥期并发症的护理	4
合 计		96

四、培训要求与培训内容

单元1 职业认知与职业素养

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够

1.1 掌握产后康复服务基本内涵

1.2 熟悉从事产后康复服务必须具备职业道德基本知识

1.3 熟悉产后康复职业守则与沟通技巧

1.4 法律常识

1.5 安全知识

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 产后康复职业定义、岗位职责、岗位要求、服务流程等

2.1.2 职业道德与修养

2.1.3 职业守则

2.1.3.1 遵纪守法，恪尽职守

2.1.3.2 关爱妇女，科学调护

2.1.3.3 平等对待，尊重差异

2.1.3.4 认真观察，合规操作

2.1.3.5 勤奋好学，友好合作

2.1.4 公民基本权利与义务、妇女权益保障等相关法律常识

2.1.5 安全知识

2.2 技能实训内容

- 2.2.1 职业礼仪
- 2.2.2 体态姿势规范
- 2.2.3 沟通技巧
- 2.2.4 产妇居家意外急救
- 2.2.5 家庭防火、防盗

3.培训方式建议

3.1 理论教学：培训方式采用课堂授课形式

3.2 技能实训：在模拟居室中采用集中与分散相结合的方式进

行

单元2 产后康复的必要性

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够

- 1.1 熟悉产褥期身体变化特点
- 1.2 掌握产褥期常见临床表现及处理
- 1.3 了解产后恢复最佳时间

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 产褥期基础知识

2.1.1.1 生殖系统的变化

2.1.1.2 乳房的变化

2.1.1.3 泌尿系统的变化

2.1.1.4 其它身体变化

2.1.2 产褥期常见临床表现及处理

2.1.2.1 产后阵痛

2.1.2.2 恶露的识别

2.1.2.3 产褥汗等

2.1.3 盆底功能障碍相关知识

2.1.4 了解产后恢复最佳时间

3.培训方式建议

理论教学：培训方式采用课堂授课形式

单元3 产妇日常生活照护

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够

1.1 做好居家清洁整理

1.2 为产妇做好个人卫生清洁

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 居家日常起居照料

2.1.2 个人卫生与衣着

2.1.3 哺乳前后照料

2.1.4 休息和睡眠

2.2 技能实训内容

2.2.1 手卫生和“七步洗手”

2.2.2 能照护产妇盥洗、擦浴、沐浴、头部清洁、更换卫生用

品、更换衣物、会阴清洁等

2.2.3 能清洁整理房间

2.2.4 能洗涤衣物

3.培训方式建议

3.1 理论教学:培训方式采用课堂授课与实际操作相结合的形式

3.2 技能实训:在模拟居室中采用集中与分散相结合的方式进行

单元4 正常产褥期护理

1.培训基本要求

通过本单元培训,使培训对象能够

1.1 评估产妇的身体状况

1.2 掌握顺产和剖宫产产妇的产褥期护理知识

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 掌握子宫复旧的护理

2.1.2 掌握会阴护理

2.1.3 掌握乳房护理

2.1.4 预防产后尿储留的知识

2.1.5 掌握体重管理

2.2 技能实训内容

2.2.1 观察、辨识产妇恶露

2.2.2 测量、记录产妇体温

2.2.3 测量、记录产妇血压

2.2.4 产妇会阴和侧切伤口的护理

2.2.5 促进产妇自行排尿的方法，包括耻骨联合上方加压、下腹放置热水袋、温水冲洗外阴、听水流声等

2.2.6 手术后留置导尿的护理，包括导尿管和尿袋尿液量的观察、记录

3.培训方式建议

3.1 理论教学：培训方式采用课堂授课与实际操作相结合的形式

3.2 技能实训：在模拟母婴护理室中采用集中与分散相结合的方式进行

单元5 产妇营养与膳食

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够

1.1 熟悉各类食材营养成分及常见中药材的性味特点

1.2 掌握营养膳食的搭配、制作、食用功效

1.3 了解产妇的饮食宜忌

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 营养学基础知识

2.1.2 产妇饮食种类及食材的性味特点

2.2.1.1 产妇需要的营养及热能

2.2.1.2 各类食材原料的性味、营养特点

2.2.1.3 食材的性味营养在烹饪中的变化

2.1.3 营养膳食的搭配、制作、平衡膳食

2.1.3.1 食材的选择

2.1.3.2 产后常用食谱制作要求

2.1.3.3 平衡膳食与科学配餐

2.1.4 产妇的饮食禁忌

2.1.4.1 产妇的身体特点、生活习惯和食物禁忌

2.1.4.2 哺乳期的饮食禁忌

2.1.5 糖尿病、高血压、贫血等产妇饮食的注意事项

2.2 技能实训内容

技能实训以食材的选购、搭配、制作为主，在实训中注意烹制的基本要领；注意清洁卫生以及安全操作。实训内容包括但不限于以下实例。

2.2.1 生化汤的制作

2.2.2 营养汤的制作

2.2.3 姜糖水的制作

2.2.4 五谷粥的制作

2.2.5 面点的制作

2.2.6 “手掌法”搭配食物

2.2.7 使用限盐勺演示每日盐量、

2.2.8 低盐烹调替代方法

3.培训方式建议

3.1 理论教学:培训方式采用课堂授课与实际操作相结合的形式

3.2 技能实训:家庭厨房的环境中,采用集中示范、分组操作辅导

单元6 产妇身体机能和形体恢复

1.培训基本要求

通过本单元培训,使培训对象能够

1.1 熟悉常规产后康复评估的基础知识

1.2 熟悉运动在产后康复中的作用

1.3 掌握产后运动的基本动作、具有正确指导产妇运动训练的能力

1.4 了解运动过程中出现的不适反应及处理

1.5 掌握产后评估基本操作和基础仪器使用

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 产后康复评估的基础知识

2.1.2 产后运动的基础知识,对身体的影响

2.1.3 动作分析与训练

2.1.4 运动损伤

2.1.5 生物反馈训练、盆底肌肉电刺激的方法和安全应用

2.2 技能实训内容

形体姿态评估、产后运动动作分解与训练、产后形体锻炼的注意事项。

2.2.1 产后评估基本操作

2.2.2 呼吸运动

2.2.3 凯格尔运动

2.2.4 产褥操

2.2.5 产后瑜伽

2.2.6 电子生物反馈治疗仪、盆底肌肉电刺激等基础仪器的使用方法和安全操作流程

3、培训方式建议

3.1 理论教学:培训方式采用课堂授课与实际操作相结合的形式

3.2 技能实训:在模拟健身房(配备基础产后康复治疗仪)中采用集中与分散相结合的方式进行

单元7 中医在产后保健康复中的应用

1.培训基本要求

通过本单元培训,使培训对象能够

1.1 熟悉中医保健康复的基础知识

1.2 掌握基本的保健操作、手法

1.3 了解中医保健康复过程中的不适反应及处理

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 中医基本理论

2.1.2 常用的中医康复保健方法

2.1.3 中医对常见产后问题的认识及处理

2.1.4 产后常规中医康复保健手法操作及注意事项

2.2 技能实训内容

2.2.1 常用穴位的定位取穴、手法及技能操作

2.2.2 常用经络循行路线确定与标示

2.2.3 按摩、刮痧、艾灸、拔罐、药浴、敷贴等基本操作手法

2.2.4 操作中的不适反应及处理

3.培训方式建议

3.1 理论教学:培训方式采用课堂授课与实际操作相结合的形式

3.2 技能实训:在模拟母婴护理室中采用集中与分散相结合的方式进行

单元8 妊娠合并症产妇的产后护理

1 培训基本要求

通过本单元培训,使培训对象能够

1.1 了解妊娠期心脏病、高血压、糖尿病、病毒性肝炎、贫血等疾病知识

1.2 掌握妊娠期合并症产妇的家庭护理知识

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 妊娠合并心脏病产妇的产褥期护理知识

2.1.2 妊娠合并高血压产妇的产褥期护理知识

2.1.3 妊娠合并糖尿病产妇的产褥期护理知识

2.1.4 妊娠合并病毒性肝炎产妇的产褥期护理知识

2.1.5 妊娠合并贫血产妇的产褥期护理知识

2.2 技能实训内容

2.2.1 口腔护理

2.2.2 自我检测血糖的方法和识别结果

2.2.3 厨房用品的消毒方法

3.培训方式建议

3.1 理论教学：课堂授课的形式

3.2 技能实训：示范教学与实际操作相结合的形式

单元9 产褥期并发症的护理

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够

1.1 了解产褥期并发症的表现

1.2 掌握产褥期并发症产妇的家庭护理知识

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 产褥感染的表现和护理

2.1.2 急性乳腺炎的表现和护理

2.1.3 产后泌尿系感染的表现和护理

2.1.4 产后出血的表现和护理

2.1.5 产后心理障碍的常见表现、高危产妇的识别

2.2.技能实训内容

2.2.1 产妇下床活动防晕眩、防跌倒

2.2.2 乳房的清洁护理

2.2.3 吸奶器的使用

3.培训方式建议

3.1 理论教学：课堂授课的形式

3.2 技能实训：在模拟居室中采用集中与分散相结合的方式进行

行

母乳喂养指导职业技能培训课程标准

一、培训说明

本培训课程标准依据母乳喂养典型工作任务编制，适用于母乳喂养指导职业技能培训，参与培训人员和考核人员均须为女性。

各培训机构可根据本培训计划及培训实际情况，在不少于总课时的前提下编写具体实施的计划大纲和课程安排表。同时，还应根据具体情况布置一定的课外作业时间和课外实训练习时间。

二、培训目标

通过本职业专项能力理论知识学习和操作技能训练，培训对象能够具备母乳喂养指导职业能力所要求的理论知识和实际操作技能；能胜任一般母乳喂养指导岗位。

三、课时分配表

单元	项目	课时
1	职业道德和职业认知	5
2	清洁与消毒	6
3	相关的医学基础知识	11
4	哺乳期的乳房保健	20
5	母乳喂养指导	22
合计		64

四、培训要求与培训内容

单元1 职业道德和职业认知

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够：

1.1 了解岗位概述、母乳喂养指导的执业界限、了解《国际母乳代用品销售守则》，掌握职业守则和工作职责，掌握职业礼仪及沟通技巧，熟悉入户流程

1.2 了解妇女权益保障法，了解母婴保健法，了解女职工劳动保护特定规定

2.培训内容

2.1 岗位概述、母乳喂养指导的执业界限、《国际母乳代用品销售守则》

2.2 职业守则和工作职责

2.3 职业礼仪和沟通技巧

2.4 入户服务流程

3.培训方式及建议

讲授法、演示法、实训法

单元2 清洁与消毒

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够：

1.1 掌握手部的清洁

1.2 掌握物品清洁和消毒的常用方法

1.3 掌握环境清洁和消毒的常用方法

2.培训内容

2.1 手部的清洁

2.2 物品的清洁和消毒

2.3 环境的清洁和消毒

3.培训方式及建议

讲授法、演示法、实训法

单元3 相关的医学基础知识

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够：

1.1 掌握乳房的位置及形态,局部解剖,

1.2 熟悉乳房的生理功能、熟悉不同时期乳房的生理变化，熟悉泌乳的机制、影响泌乳的因素

1.3 了解哺乳期乳母的生理变化

1.4 熟悉哺乳期的营养需求、熟悉乳汁分泌与营养的关系，了解一般人群的膳食指南、掌握哺乳期的膳食原则、与哺乳期妇女膳食指南,了解医食同源的食物

1.5 掌握新生儿出生后 72 小时内的生理、病理状态

2.培训内容

2.1 乳房的解剖特点

2.2 乳房的生理特点、泌乳的生理特点

2.3 哺乳期乳母的生理变化

2.4 哺乳期乳母的膳食指导：哺乳期的营养需求，哺乳期的膳食原则与膳食指南

2.5 新生儿的生理病理状态

3.培训方式及建议

讲授法、演示法、实训法

单元 4 乳房相关疾病的保健及预防

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够：

1.1 熟悉哺乳期乳房保健、掌握乳房的自我检查方法

1.2 掌握乳头常见问题的原因及特点、掌握溢乳的原因及特点、产后生理性涨奶的特点

1.3 熟悉产后缺乳的原因、临床特点及识别缺乳的类型、熟悉产后缺乳的预防

1.4 熟悉急性乳腺炎的病因及临床特点、熟悉急性单纯性乳腺炎的预防

2.培训内容

2.1 哺乳期的乳房保健

2.2 哺乳期乳房常见问题的处理措施与预防

2.3 产后缺乳的处理措施及预防

2.4 乳房相关疾病的保健及预防：急性乳腺炎识别与就诊前的处理

3.培训方式及建议

讲授法、演示法、实训法

单元5 母乳喂养指导

1. 培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够：

1.1 了解母乳的营养成分及其他活性物质、了解母乳的分类、不同时期母乳的变化特点

1.2 掌握婴儿口腔评估的方法

1.3 掌握婴幼儿的喂养方式，掌握母乳喂养的优缺点

1.4 掌握早接触、早吮吸、早开奶、从按需喂养模式到规律喂养模式、坚持6个月以内纯母乳喂养、及时补充维生素、掌握定期监测婴儿体格指标

1.5 母乳喂养方法

1.5.1 正常情况下的母乳喂养指导：掌握母乳是否充足的判断方法及母乳喂养的时间、熟悉哺乳期用药注意事项、熟悉哺乳的禁忌症

1.5.2 特殊情况下的母乳喂养指导：掌握早产儿、双胞胎或多胞胎婴儿、剖宫产婴儿的母乳喂养指导、掌握乳母外出或者工作时的母乳喂养指导

1.5.3 婴儿患病时的母乳喂养指导：掌握婴儿腹泻时、肺炎、发热、咳嗽、婴儿食道返流与呕吐、腹痛、大便状态改变、新生儿黄疸、特殊婴儿（唇腭裂）的母乳喂养指导。掌握腹泻时、肺炎、发热、咳嗽、婴儿食道返流与呕吐、腹痛、大便状态改变、

新生儿黄疸、特殊婴儿（唇腭裂）的送医就诊的指征

1.5.4 乳母患病时的母乳喂养指导：掌握乳母患心脏病、高血压、糖尿病、病毒性肝炎时的母乳喂养指导

1.6 母乳喂养的观察：会观察完整的哺乳，能指导正常离乳

1.7 挤奶与母乳储存

1.7.1 挤奶的相关知识和操作：了解挤奶的适应症、熟悉挤奶的注意事项

1.7.2 母乳的储存、解冻和加热：能指导乳母进行正确的母乳储存、解冻和加热

2.培训内容

2.1 母乳的成分及分类

2.2 婴儿口腔评估

2.3 婴幼儿喂养的方式

2.3.1 婴幼儿喂养的方式

2.3.2 各种婴幼儿喂养方式的优缺点

2.4 母乳喂养指南

2.5 母乳喂养方法

2.5.1 正常情况下的母乳喂养指导

2.5.2 特殊情况下的母乳喂养指导

2.5.3 婴儿患病时的母乳喂养指导

2.5.4 乳母患病时的母乳喂养指

2.6 母乳喂养的观察

2.7 挤奶与母乳储存

2.7.1 挤奶的相关知识和操作

2.7.2 母乳的储存、解冻和加热

3.培训方式及建议

讲授法、演示法、实训法

病患护理职业技能培训课程标准

一、培训说明

本培训课程标准依据病患护理行业典型工作任务编制，适用于病患基本生活照护，在护士的指导下完成病患照护的专项职业能力培训。

各培训机构可根据本培训计划及培训实际情况，在不少于总课时的前提下编写具体实施的计划大纲和课程安排表。同时，还应根据具体情况布置一定的课外作业时间和课外实训练习时间。

二、培训目标

通过对本课程的理论知识学习和操作技能训练，培训对象能够具备病患护理专项职业能力所要求的理论知识和实际操作技能；能胜任一般病患护理服务岗位。

三、单元课时分配表

单元	项 目	课时
1	病患护理职业道德和职业素养	4
2	病患护理职业防护与消毒隔离基本操作技能	16
3	应急救护基本操作技能	12
4	病患清洁照护基本操作技能	20
5	病患进食、排泄与睡眠照护基本操作技能	20
6	病患体位移动与肢体锻炼基本操作技能	20

单元	项 目	课时
7	病患基本生命体征监测基本操作技能及安宁照护	22
8	常用给药法及中药服用的基本知识和方法	6
合 计		120

四、培训要求与培训内容

单元1 病患护理职业道德和职业素养

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够：

- 1.1 熟悉病患护理职业的特殊性；
- 1.2 熟悉病患护理服务人员必须具备的协助意识和人文关怀；
- 1.3 了解人际关系的处理原则；
- 1.4 掌握常用的沟通技巧；
- 1.5 了解相关法律知识。

2.培训内容

- 2.1 病患护理服务职业
- 2.2 病患护理服务人员的职业道德
- 2.3 协助意识和人文关怀
- 2.4 人际关系的处理原则
- 2.5 沟通交流的方法
- 2.6 了解相关法律知识

3.培训方式建议

理论教学：培训方式采用课堂授课的形式

单元2 病患护理职业防护与消毒隔离基本操作技能

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够：

1.1 熟悉必须具备的职业防护基本知识；

1.2 掌握消毒隔离基本操作技能，保护护理人员与患者，防止感染和交叉感染。

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 消毒隔离制度

2.1.2 手卫生知识

2.1.3 戴、摘口罩操作流程

2.1.4 戴、脱手套操作流程

2.1.5 手消毒方法

2.2 技能实训内容

2.2.1 消毒隔离基本方法

2.2.2 手卫生知识

2.2.3 戴、摘口罩操作方法

2.2.4 戴、脱手套操作方法

2.2.5 手消毒方法

3.培训方式建议

3.1 理论教学：培训方式采用课堂授课的形式

3.2 技能实训：培训方式采用实践技能演示及实训

单元 3 应急救护基本操作技能

1.培训基本要求

通过本单元技术培训，使培训对象能够：

1.1 正确判断病患呼吸心跳骤停，掌握心肺复苏的重点与要求，尽可能挽救心跳呼吸骤停患者的生命；

2.2 掌握病患意外跌倒的伤情判断，正确处理，避免二次伤害；

2.3 掌握病患噎食的处理，恢复气道通畅，挽救生命。

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 心肺复苏的基本要求、方法和步骤

2.1.2 病患意外跌倒（含坠床）的伤情判断及处理

2.1.3 病患噎食的处理

2.2 技能实训内容

心肺复苏技能实训在模拟实训室进行，在实训中应注意具体心肺复苏的内容、要求、方法、步骤和判断复苏是否有效的指标。

2.2.1 心肺复苏的基本要求、方法和步骤

2.2.1.1 判断心跳呼吸骤停的方法

2.2.1.2 心肺复苏的基本要求、方法、步骤及注意事项

2.2.1.3 判断心肺复苏是否有效的方法

2.2.2 病患意外跌倒的伤情判断及处理方法

2.2.3 病患噎食的处理方法

3.培训方式建议

3.1 理论教学:培训方式采用课堂授课与实际操作相结合的形式;

3.2 技能实训:在模拟实训室中采用集中演示与分散实训相结合的方式进行。

单元 4 病患清洁照护基本操作技能

1.培训基本要求

通过本单元技术培训,使培训对象能够:

1.1 掌握头部清洁操作基本技能

1.2 掌握身体清洁操作基本技能

1.3 掌握协助更衣操作基本技能

1.4 掌握为卧床患者更换床单基本技能

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 病患头部清洁操作方法及注意事项

2.1.2 病患身体清洁操作方法及注意事项

2.1.3 协助病患更衣操作方法及注意事项

2.1.4 为卧床患者更换床单操作方法及注意事项

2.2 技能实训内容

2.2.1 病患头部清洁操作方法

2.2.1.1 床上洗头,清洁头发,去除异味,预防感染

2.2.1.2 协助病患梳头,促进头皮血液循环,维持头发整齐美

观

2.2.1.3 协助病患床上洗脸、洗手

2.2.1.4 协助病患清洁牙齿

2.2.1.5 协助病患佩戴活动性义齿，清洁义齿

2.2.2 病患身体清洁操作方法

2.2.2.1 为病患床上擦浴

2.2.2.2 协助病患沐浴

2.2.2.3 协助病患会阴部清洁

2.2.2.4 协助病患床上洗脚

2.2.2.5 为病患修剪指（趾）甲

2.2.3 协助病患更衣

2.2.3.1 协助病患穿、脱衣裤

2.2.3.2 协助有肢体疾患患者穿、脱衣裤

2.2.4 为卧床患者更换床单

3.培训方式建议

3.1 理论教学:培训方式采用课堂授课与实际操作相结合的形式;

3.2 技能实训:在模拟实训室中采用集中演示与分散实训相结合的方式进行。

单元5 病患进食、排泄与睡眠照护基本操作技能

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够:

1.1 掌握病患进食操作基本知识与技能;

1.2 掌握协助病患如厕基本方法与技能；

1.3 掌握病患睡眠照护基本知识与技能。

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 病患进食操作基本知识

2.1.1.1 协助进食

2.1.1.2 经口喂食

2.1.1.3 鼻饲

2.1.2 协助病患如厕基本方法

2.1.2.1 协助如厕

2.1.2.2 协助患者使用尿壶

2.1.2.3 协助患者使用便器排便

2.1.3 病患睡眠照护基本知识

2 技能教学内容

2.2.1 病患进食操作基本方法及技能

2.2.1.1 协助进食

2.2.1.2 经口喂食

2.2.1.3 鼻饲管灌注不同食物、水及药物

2.2.2 协助病患如厕基本方法及技能

2.2.2.1 协助如厕

2.2.2.2 协助患者使用尿壶

2.2.2.3 协助患者使用便器排便

2.2.3 病患睡眠照护基本技能

3.培训方式建议

3.1 理论教学:培训方式采用课堂授课与实际操作相结合的形式;

3.2 技能实训:在模拟实训室中采用集中演示与分散实训相结合的方式进行。

单元6 病患体位移动与肢体锻炼基本操作技能

1.培训基本要求

通过本单元培训,使培训对象能够:

- 1.1 掌握病患体位移动操作的基本知识与技能;
- 1.2 掌握协助病患肢体锻炼操作的基本方法与技能;
- 1.3 掌握轮椅、助行器使用的基本方法与技能。

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 病患体位移动操作基本知识

2.1.1.1 协助病患翻身

2.1.1.2 协助病患移向床头

2.1.1.3 协助病患叩背

2.1.2 协助病患肢体锻炼操作的基本方法

2.1.2.1 协助病患卧位肢体及关节功能位摆放

2.1.2.2 协助病患上肢被动运动锻炼

2.1.2.3 协助病患下肢被动运动锻炼

2.1.3 协助病患床上活动

2.1.4 协助病患行走锻炼

2.2 技能教学内容

2.2.1 病患体位移动操作基本方法及技能

2.2.1.1 协助病患翻身

2.2.1.2 协助病患移向床头

2.2.1.3 协助病患叩背

2.2.2 协助病患肢体锻炼操作的基本方法及技能

2.2.2.1 协助病患卧位肢体及关节功能位摆放

2.2.2.2 协助病患上肢被动运动锻炼

2.2.2.3 协助病患下肢被动运动锻炼

2.2.3 协助病患床上活动基本方法及技能

2.2.4 协助患者从床转移到轮椅，轮椅转移到床技能

2.2.5 轮椅、助行器使用的基本方法与技能

3.培训方式建议

3.1 理论教学:培训方式采用课堂授课与实际操作相结合的形式;

3.2 技能实训:在模拟实训室中采用集中演示与分散实训相结合的方式进行。

单元7 病患基本生命体征监测基本操作技能及安宁照护

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够：

- 1.1 掌握病患身高测量操作的基本知识与技能;
- 1.2 掌握病患体重测量操作的基本方法与技能;
- 1.3 掌握病患腋下体温测量操作的基本方法与技能;
- 1.4 掌握病患电子血压测量操作的基本方法与技能;
- 1.5 掌握尿量收集和记录方法,收集尿便标本操作方法及注意事项;

- 1.6 了解安宁疗护的基础知识,掌握安宁疗护的照护要点;
- 1.7 掌握腹围测量相关知识与技能。

2.培训内容

2.1 理论教学内容

- 2.1.1 病患身高测量操作的基本知识
- 2.1.2 病患体重测量操作的基本方法
- 2.1.3 病患腋下体温测量操作的基本方法
- 2.1.4 病患电子血压测量操作的基本方法与技能
- 2.1.5 出入水量及收集检验标本的基础知识
- 2.1.6 管道护理(如鼻饲管、尿管)
- 2.1.7 了解安宁疗护的基础知识

2.2 技能教学内容

- 2.2.1 病患身高测量操作基本方法及技能
- 2.2.2 病患体重测量操作的基本方法及技能
- 2.2.3 病患腋下体温测量的基本方法及技能
- 2.2.4 病患电子血压测量操作的基本方法与技能

2.2.5 尿量收集方法、测量方法，尿便标本收集技能

2.2.6 掌握安宁疗护的照护要点

2.2.7 熟悉尸体料理、床单位终末消毒

2.2.8 病患腹围测量的基本方法及技能

3.培训方式建议

3.1 理论教学:培训方式采用课堂授课与实际操作相结合的形式;

3.2 技能实训:在模拟实训室中采用集中演示与分散实训相结合的方式进行。

单元8 常用给药法及中药服用的基本知识和方法

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够：

1.1 了解药理作用的基础知识；

1.2 掌握口服药、中药服用方法、注意事项、常见用药后不适反应，常见外用膏剂水剂使用方法及注意事项。

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 口服药、中药服用基础知识

2.1.2 外用药使用基础知识

2.1.3 中药饮片的煎煮方法及注意事项

2.1.4 常见用药后不良反应

2.2 技能教学内容

2.2.1 协助病人服药（口服、管饲）法

2.2.2 配合护士给病患换药

2.2.3 中药和中药饮片的煎煮方法及注意事项

3.培训方式建议

3.1 理论教学：课堂授课的形式

3.2 技能实训：示范教学

孕产妇和新生儿患者护理职业技能培训课程标准

一、培训说明

本培训课程标准依据孕产妇和新生儿患者照护服务行业典型工作任务编制，适用于孕产妇和新生儿患者基本照护、在护士的指导下照护异常情况人员的职业技能培训。

各培训机构可根据本培训计划及培训实际情况，在不少于总课时的前提下编写具体实施的计划大纲和课程安排表。同时，还应根据具体情况布置一定的课外作业时间和课外实训练习时间。

二、培训目标

通过本职业能力理论知识学习和操作技能训练，培训对象能够具备孕产妇和新生儿照护、在护士的指导下处理异常情况的初级职业能力所要求的理论知识和实际操作技能；能胜任孕产妇和新生儿照护岗位。

三、单元课时分配表

单元	项目	课时
1	相关法律法规与职业道德	15
2	生活照护	20
3	安全与急救	10
4	孕妇照护	25
5	产妇照护	20
6	新生儿照护	30
合计		120

四、培训要求与培训内容

单元 1 相关法律法规与职业道德

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够

1.1 熟悉母婴护理相关法律、法规

1.2 具备良好的职业道德、协作意识和人文关怀素养

1.3 熟悉服务机构相关规章制度和护理员岗位职责

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 以孕产妇和新生儿为对象的照护服务职业

2.1.2 职业道德和工作规范：护理员职业道德和职业礼仪、岗位职责、行为规范和人文关怀，基本沟通技巧、护理员和服务对象的权利和义务等

2.1.3 法律法规：相关法律法规知识

2.1.4 规章制度：服务机构相关规章制度等

3.培训方式建议

理论教学：培训方式采用课堂/网络授课的形式

单元 2 生活照护

1.培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够掌握生活照护的基本知识和技能

2.培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 饮食照护及异常情况处理

2.1.2 清洁照护及异常情况处理

2.1.3 睡眠照护及异常情况处理

2.1.4 排泄照护及异常情况处理

2.1.5 移动照护及异常情况处理

2.1.6 体位照护及异常情况处理

2.1.7 配合医护行为患者照护要点

(留取大小便、痰、引流物等标本、妊高症、心脏病、先兆流产、前置胎盘等患者移动照护、剖宫产、会阴部伤口、留置管道护理等)

2.2 技能实训内容

2.2.1 饮食照护：餐前准备、协助进食（水），餐后整理、观察及注意事项

2.2.2 清洁照护：头面部、手、足、会阴等部位清洁，口腔清洁（含活动性义齿）、床上擦浴、修剪指（趾）甲；协助穿脱、更换衣裤，整理与更换床单位、卧床病人更换床单等

2.2.3 睡眠照护：睡眠环境准备、促进睡眠的方法

2.2.4 排痰照护：叩背等协助排痰方法及注意事项

2.2.5 排泄照护：协助如厕、床上使用便器、更换纸尿裤/尿垫、协助留取大小便、痰液、引流物标本等

2.2.6 移动照护：协助更换体位、常用卧位摆放（平卧位、侧

卧位、半卧位、半坐位等)、协助上下床、轮椅、助行器及平车转运等方法

2.2.7 配合医护行为患者照护技术

(留取标本、妊高症、心脏病、先兆流产、前置胎盘等患者移动照护、剖宫产、会阴部伤口、留置管道护理等

3.培训方式建议

3.1 理论教学: 培训方式采用课堂/网络授课与实际操作相结合的形式

3.2 技能实训: 在模拟服务现场采用集中示范和分组操作辅导形式进行

单元 3 安全与急救

1. 培训基本要求

通过本单元培训, 使培训对象能够

- 1.1 具备安全和急救意识, 掌握安全防护的基本知识和技术
- 1.2 掌握配合医护人员处理突发安全事件的方法
- 1.3 掌握急救的基本知识和技术
- 1.4 在紧急情况下, 能对服务对象实施有效急救的措施

2. 培训内容

2.1 理论教学内容

- 2.1.1 常见不安全隐患及呼救常识
- 2.1.2 跌倒/坠床的安全防护
- 2.1.3 误吸的安全防护

2.1.4 噎食的安全防护

2.1.5 压力性损伤的安全防护

2.1.6 留置管路、伤口敷料滑脱的安全防护

2.1.7 护理现场突发事件急救配合

2.2 技能实训内容

2.2.1 七步洗手法及手卫生

2.2.2 感染性疾病患者床单位及用物消毒隔离

2.2.3 跌倒/坠床/烫伤防护措施及意外的处理

2.2.4 误吸/噎食防护措施及意外的处理

2.2.5 压力性损伤防护措施及处理

2.2.6 留置管路、伤口敷料滑脱防护措施及意外的处理

2.2.7 单人实施成人/新生儿心肺复苏技术

2.2.8 单人解除成人/新生儿气道梗阻技术

3.培训方式建议

3.1 理论教学：培训方式采用课堂/网络授课与实际操作相结合的形式

3.2 技能实训：在模拟服务现场采用集中与分组相结合的方式进行

单元4 孕妇的护理

1.培训基本要求

通过本单元技术培训，使培训对象能够

1.1 了解孕妇生理、心理变化的特点

1.2 了解孕妇照护的特点

1.3 熟悉孕妇常见疾病临床表现及照护要点

(早产、妊娠剧吐、妊娠高血压、心脏病、糖尿病、多胎妊娠、先兆流产、胎膜早破、前置胎盘、胎盘早剥、羊水量异常、肥胖孕妇体重管理等)

1.4 掌握孕妇膳食营养知识

1.5 掌握孕妇生活照护要点

1.6 掌握孕妇乳房护理要点

1.7 了解并初步识别先兆临产的表现

1.8 了解孕期相关指标监测内容

(体温、血压、体重、腹围、血糖、胎动、胎心、胎方位、宫缩、官高等)

1.9 协助孕妇进行自我保护

1.10 协助孕妇做好分娩的物品准备

1.11 指导孕妇正确用药要点

(测量血糖、胰岛素注射等)

1.12 掌握感染性疾病孕妇安全照护要点

(艾滋病、梅毒、肝炎等)

1.13 掌握导乐式分娩照护要点

1.14 掌握孕期不适的照护要点，在护士的指导下完成孕妇患者的生活照护

1.15 掌握非药物镇痛方法

- 1.16 掌握分娩期自由体位活动
- 1.17 掌握孕期运动方法和注意事项
- 2.培训内容
 - 2.1 理论教学内容
 - 2.1.1 孕妇生理、心理变化
 - 2.1.2 孕妇生活照护的要点
 - 2.1.3 孕妇活动安全照护的要点
 - 2.1.4 不同阶段孕妇膳食营养需求
 - 2.1.5 孕妇乳房照护的要点
 - 2.1.6 孕妇自我监测的要点
(体重、胎动、胎心、血压、血糖等)
 - 2.1.7 产前物品准备的要点
 - 2.1.8 先兆临产表现及照护的要点
 - 2.1.9 多胎妊娠临床表现和照护的要点
 - 2.1.10 妊娠高血压临床表现和照护的要点
 - 2.1.11 妊娠糖尿病临床表现和照护的要点
 - 2.1.12 妊娠心脏病临床表现和照护的要点
 - 2.1.13 感染性疾病孕妇患者消毒隔离的要点
(艾滋病、梅毒、肝炎)
 - 2.1.14 妊娠期行动安全要点
 - 2.1.15 孕期不适的表现和照护要点
 - 2.1.16 先兆早产和妊娠呕吐临床表现和照护要

2.2 技能实训内容

2.2.1 针对孕妇的营养需求编制一日食谱（）

2.2.2 胎动正常值及监测方法

2.2.3 胎心正常值及监测方法

2.2.4 协助孕妇正确用药

（测量血糖、注射胰岛素等）

2.2.5 乳房护理方法

2.2.6 感染性疾病孕妇用物、排泄物消毒及隔离技术

（艾滋病、梅毒、肝炎）

2.2.7 导乐式分娩护理法

（分娩球使用、分娩期自由体位法、孕期安全运动

2.2.8 协助孕妇监测相关指标

（体温、血压、血糖、体重、腹围、胎动、胎心、宫缩、宫高等）

2.2.9 配合医护行为孕妇患者照护技术

（膳食营养补充、测量血糖、注射胰岛素、消毒隔离技术、非药物镇痛法等）

3.培训方式建议

3.1 理论教学：培训方式采用课堂/网络授课与实际操作相结合的形式

3.2 技能实训：在模拟服务场所环境中采用集中示范、分组操作辅导

单元 5 产妇护理

1. 培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够

1.1 了解产褥期产妇生理、心理的特点

1.2 了解产褥期产妇生活照护的特点

1.3 熟悉产褥期产妇营养和膳食照护要点

1.4 掌握母乳喂养照护要点

1.5 掌握产后乳房护理要点

1.6 熟悉患者产后观察及配合医护行为的要点

(产后出血、伤口观察、乳头皲裂、产后抑郁、产后康复等)

1.7 掌握剖宫产术后、产后大出血等患者照护的要

2. 培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 产褥期产妇生理、心理特点

2.1.2 产褥期产妇卫生指导的要点

2.1.3 产褥期产妇乳房护理的要点

2.1.4 母乳喂养方法及照护的要点

2.1.5 不同类型乳头哺乳技巧

2.1.6 产妇乳头皲裂的处理方法

2.1.7 产妇乳房胀痛的处理方法

2.1.8 产妇乳汁淤积预防及护理方法

2.1.9 产褥期产妇抑郁的早期特点

2.1.10 顺产和剖腹产产妇伤口观察要点

2.1.11 配合医护行为产妇患者照护技术

(产后出血、伤口观察、乳头皲裂、产后抑郁、产后康复等)

2.2 技能教学内容

2.2.1 母乳喂养法

(手工挤奶法、乳汁淤积、乳头皲裂护理)

2.2.2 乳母哺乳姿势指导

2.2.3 乳头罩、乳托使用法

2.2.4 吸奶器使用法

(电动、人工吸奶器)

2.2.5 会阴清洁、伤口换药、坐浴法

2.2.6 剖宫产患者床上翻身、擦浴和更换衣物方法

2.2.7 产褥期产妇营养指导及编制食谱

2.2.8 指导产妇产后活动、盆底功能康复训练方法

(床上翻身、简易凯格尔运动、深呼吸运动等)

2.2.9 耻骨联合分离患者骨盆带使用方法

2.2.10 患者产后观察及配合医护技术

(剖宫产、产后出血、伤口、恶露观察、产后抑郁、尿潴留、便秘等)

2.2.11 产后抑郁症患者观察与心理疏导方法

3.培训方式建议

3.1 理论教学：培训方式采用课堂/网络授课与实际操作相结

合的形式

3.2 技能实训：在模拟服务环境中采用集中示范、分组操作辅导

单元 6 新生儿护理

1. 培训基本要求

通过本单元培训，使培训对象能够

1.1 熟悉正常与异常新生儿日常照护方法

1.2 掌握新生儿人工喂养和混合喂养方法

1.3 掌握新生儿沐浴和抚触方法

1.4 能识别新生儿特殊状态并在护士指导下进行照护

（早产儿、尿布疹、脐炎、湿疹、便秘、腹泻、产瘤等）

1.5 能协助医护人员给新生儿患者用药

（喂药、五官/皮肤外用药）

1.6 熟悉新生儿常见病临床表现和照护要点

（黄疸、消化系统疾病、呼吸系统疾病、硬肿症、脐炎等）

1.7 能评估新生儿安全隐患并在护士指导下配合急救护理

（窒息、跌落、烫伤、头颅血肿等）

1.8 袋鼠式护理适应症和要点

1.9 配合医护行为新生儿患者照护要点

（蓝光照射、早产儿哺喂、婴儿抚触、称重、测量头围、胸围、产瘤护理、袋鼠式护理等）

2. 培训内容

2.1 理论教学内容

2.1.1 新生儿日常照护的特点；居室环境、新生儿衣着、包裹、睡眠、抱姿、眼、鼻、耳、口腔、指甲、脐部、臀部清洁要点、尿布和纸尿裤使用要点

2.1.2 新生儿人工喂养和混合喂养、常见问题与处理要点

2.1.3 新生儿沐浴和抚触操作要点

2.1.4 新生儿特殊生理表现及护理要点

2.1.5 新生儿喂药、滴药原则和注意事项

2.1.6 新生儿常见疾病症状和照护要点

（黄疸、脐炎、硬肿症、呕吐、腹泻、便秘、早产儿、尿布疹、发热、湿疹、产瘤等）

2.2 技能教学内容

2.2.1 新生儿穿脱衣服、包裹、眼、鼻、耳、口腔、指甲、脐部（脐炎）、臀部清洁法

2.2.2 新生儿尿布和纸尿裤使用、更换及清洗法

2.2.3 奶瓶、奶嘴使用、清洁及消毒法

2.2.4 冲泡配方奶、（新生儿人工喂奶）

2.2.5 新生儿沐浴和抚触法

2.2.6 新生儿用药操作法

（口服、五官、皮肤外用药）

2.2.7 安置新生儿睡眠床

2.2.8 袋鼠式护理法

2.2.9 新生儿哭闹安抚方法

2.2.10 用背带/童车带婴儿安全出行

2.2.11 新生儿患者常见症状及照护技术

（黄疸、呕吐、腹泻、便秘、早产儿、尿布疹、湿疹、产瘤、硬肿症、发热等）

2.2.12 配合医护行为对新生儿进行急救护理

（窒息、跌落、烫伤、头颅血肿等）

3.培训方式建议

3.1 理论教学：培训方式采用课堂/网络授课与实际操作相结合的形式

3.2 技能实训：在模拟服务环境中采用集中示范、分组操作辅导