

## 2019 年广东省健身气功站点 联赛江门赛区(预赛)规程

### 一、办赛主旨

通过举办广东省健身气功站点联赛江门市赛区(预赛),为  
广大练功群众搭建起更加广阔的交流展示平台,坚持以人为本,  
惠民便民,重在参与、重在交流、重在快乐,充分展示练功群  
众的精神风貌,促进健身气功运动技术水平的提高,为实现健  
身气功又好又快发展和建设体育强国做贡献。

二、主办单位:江门市文广新旅游体育局

三、承办单位:江门市社会体育指导员协会

四、比赛时间和地点:江门市体育馆

比赛时间:2019年6月26-27日

### 五、竞赛项目

1. 健身气功·易筋经
2. 健身气功·五禽戏
3. 健身气功·六字诀
4. 健身气功·八段锦
5. 健身气功·大舞
6. 健身气功·太极养生杖

7. 健身气功·马王堆导引术
8. 健身气功·导引养生功十二法
9. 健身气功·十二段锦

参赛项目为国家体育总局健身气功管理中心改编推广的缩短版普及功法。

## 六、竞赛组别

1. 青年组：18 岁至 45 岁
2. 中年组：46 岁至 65 岁

## 七、参加单位

市辖区内注册站点。

## 八、参赛办法

1. 江门市辖区内健身气功站点代表队进行预赛，选拔队伍参加省决赛。

2. 参赛站点代表队须为当地 2018 年底以前批准注册的健身气功活动站点。

3. 参赛人员须身体健康，年龄在 18 周岁至 65 周岁（含 18 周岁和 65 周岁）。

4. 每支站点代表队，每个组别限报领队兼教练 1 名，队员 4 名，其中男性队员 2 名，女性队员 2 名，并且青年组 35 周岁以下限报 2 名。

5. 每支代表队限报 2 个集体赛项目，其中 1 个集体赛项目为易筋经、五禽戏、六字诀和八段锦等 4 种功法（以下称 4 种

功法)中任选一个项目;另1个集体项目为太极养生杖、导引养生功十二法、十二段锦、马王堆导引术和大舞等5种功法(以下称5种功法)中任选一项;每个集体项目需4名队员上场参赛。

6.每支代表队限报4名队员参加个人赛,每名队员限报2个项目(其中1个项目为4种功法中的1个项目,另1个项目为5种功法中的1个项目)。

## (二) 预赛办法:

1.每支站点代表队,限报领队兼教练1名,队员4名,其中男性队员2名,女性队员2名;青年组35周岁以下队员限报2名。

2.每支代表队限报2个集体赛项目,其中1个集体赛项目为易筋经、五禽戏、六字诀和八段锦等4种功法(以下称4种功法)中任选一个项目;另1个集体项目为太极养生杖、导引养生功十二法、十二段锦、马王堆导引术和大舞等5种功法(以下称5种功法)中任选一项;每个集体项目需4名队员上场参赛;各地级市两支参赛队伍所报集体项目不可重复。

3.每支站点代表队,每个组别4名队员参加个人赛,每名队员限报2个项目(其中1个项目为4种功法中的1个项目,另1个项目为5种功法中的1个项目)。

4.比赛器械必须使用国家体育总局健身气功管理中心推广使用的健身气功功法演练器械。

5. 运动员参赛时必须携带第二代身份证原件进行检录参赛。

## 九、竞赛办法

(一) 比赛采用国家体育总局健身气功管理中心 2017 年修订的《健身气功竞赛规则(试行)》;

(二) 集体赛和个人赛项目的参赛队员上场队形均为“一”字形排列;

(三) 集体赛和个人赛项目均采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》中的伴奏音乐,由大会统一播放。

(四) 比赛设集体赛和个人赛项目。

## 十、录取名次和奖励

1. 集体赛各项目分别设一、二、三等奖,其中一等奖录取单项参赛队数的 30%,二等奖录取单项参赛队数的 30%,三等奖录取单项参赛队数的 40%,所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

2. 个人赛分男、女组别录取名次,各项目组别录取前 8 名,若单项参赛人数等于或不足 8 人时,以实际参赛人数减 1 录取名次。

3. 为获得集体项目奖的代表队颁发奖杯和证书;为获得个人项目前 8 名的队员颁发证书。

## 十一、仲裁、裁判

仲裁、裁判员和辅助工作人员由江门市文化广电旅游体育局选派。

## 十二、报名和报到

- 1、报名时间：2019年6月10日
- 2、参赛队员和项目上报后不得更改。
- 3、报到时间：2019年6月26日08:30前

## 十三、其它事项

(一) 参赛队员服装须符合健身气功项目特点，集体赛队员的服装款式、颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。

(二) 各参赛队员往返交通费，餐费由组织方负担。

(三) 各参赛队员须办理人身意外伤害保险和签署《自愿参赛责任书》(附件3)。报到时提供相关材料交会务组。

(四) 运动员参赛时须携带身份证或暂住证原件备查。

## 十四、联系方式

江门市文化广电旅游体育局群体科

联系人：吴云清

联系电话：0750-3120200

十五、未尽事宜，另行通知。

附件 2

## 比赛日程安排表

| 日期         | 时间          | 内容       |
|------------|-------------|----------|
| 6月26日(星期三) | 15:00       | 裁判员报到    |
|            | 15:10       | 裁判员学习    |
| 6月27日(星期四) | 09:00—12:00 | 比赛       |
|            | 14:30—17:30 | 比赛、颁奖、离会 |

## 自愿参赛责任书

(本参赛责任书为报名表不可分割部分)

一、本队(人)自愿报名参加 2019 年广东省健身气功站点联赛并签署本责任书。

二、本队(人)愿意遵守组委会及本次赛事所有规则规定及采取的全部措施;

三、本队(人)完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、其他心脏病以及其它不适合参与本次赛事的疾病),再次本人郑重声明,本队(人)已为参赛做好充分准备,可以正常参加本次比赛和活动;

四、本队(人)充分了解本次比赛潜在的危險、可能出现的风险以及可能由此而导致的受伤或事故,且已准备必要的防范措施,对自己安全负责的态度参赛。

五、本队(人)愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意组委会不承担任何形式的赔偿,本队(人)的代理人、继承人、亲属将放弃向组委会追究所有导致伤残、损失或死亡的权利;

六、本队(人)同意接受组委会在比赛期间提供的现场急

救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担；

七、本队（人）承诺以自己的名义真实参赛，决不冒名顶替；

八、本队（人）或法定监护人（代理人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并自愿签署及承担相应的法律责任。

参赛单位（盖章）：

参赛人员（含领队或教练）签名：

日期：



## 2019 年广东省健身气功站点江门赛区（预赛）报名表

| 组别  | 单位（盖章） |    |    |    |       | 领队兼教练： |     |      |     |     |       |      |          | 性别     |    |  |  |  |
|-----|--------|----|----|----|-------|--------|-----|------|-----|-----|-------|------|----------|--------|----|--|--|--|
|     | 姓名     | 年龄 | 性别 | 民族 | 身份证号码 | 集体项目   |     | 个人项目 |     |     |       |      |          |        |    |  |  |  |
| 青年组 |        |    |    |    |       | 集体项目   | 易筋经 | 五禽戏  | 六字诀 | 八段锦 | 太极养生杖 | 十二段锦 | 导引养生功十二法 | 马王堆导引术 | 大舞 |  |  |  |
|     |        |    |    |    |       |        |     |      |     |     |       |      |          |        |    |  |  |  |
|     |        |    |    |    |       |        |     |      |     |     |       |      |          |        |    |  |  |  |
|     |        |    |    |    |       |        |     |      |     |     |       |      |          |        |    |  |  |  |
| 中年组 |        |    |    |    |       | 集体项目   |     |      |     |     |       |      |          |        |    |  |  |  |
|     |        |    |    |    |       |        |     |      |     |     |       |      |          |        |    |  |  |  |
|     |        |    |    |    |       |        |     |      |     |     |       |      |          |        |    |  |  |  |
|     |        |    |    |    |       |        |     |      |     |     |       |      |          |        |    |  |  |  |

说明：1. 集体项目须填写功法名称；个人项目须在该项目栏中划“√”； 2. 联系人： 联系电话：

